

» WHAT IS NECESSARY
TO CHANGE A PERSON
IS TO CHANGE HIS AWARENESS
OF HIMSELF.» «
A. MASLOW

SELECTEAM
Supporting Your Success.

POTENZIALORIENTIERTES COACHING

Das traditionelle Führungscoaching hat ausgedient. Der Ansatz des potenzialorientierten Coachings funktioniert nur mit gut ausgebildeten Coaches. Hier gibt es noch keine Standards. Die Messlatte muss hoch liegen, wenn das Coaching erfolgreich sein soll. Grundvoraussetzungen sind mehrjährige Berufserfahrung als Führungskraft und eine Coaching-Ausbildung. Essenziell ist eine Zusatzausbildung von mindestens drei Jahren in einer der Methoden der humanistischen Psychologie, wie etwa Gestalttherapie, Psychodrama, Bioenergetik, Hypnotherapie und Systemischer Therapie als Mindestanforderung zum Kompetenzprofil.

Unsere Coaches verstehen den kognitiven Coaching-Prozess und verfügen über ein breites Repertoire an Interventions-, Analyse- und Fragetechniken.

Denn nur mit Hilfe psychologischer Methoden wird der Coach in der Lage sein,

- > den Coachee zu seinen Problemen zu führen und gemeinsam Lösungen zu suchen
- > durch aktivierendes Fragen Lösungen finden zu lassen
- > die eigene Wahrnehmungsposition immer wieder kritisch zu hinterfragen
- > auf die Zielvision und den Aspekt der Begeisterung beim Coachee zu fokussieren
- > Wertschätzung und Anerkennung zu zeigen
- > aus Vergangenenem zu lernen und auf zukünftige Möglichkeiten zu fokussieren
- > mit dem Coachee einen neuen Kontext zu entwickeln, der Sinn und Handlungsoptionen erschließt
- > Verhalten und Situation des Coachees zu spiegeln

UNSERE LEISTUNG

Beim potenzialorientierten Coaching geht es darum, Coachees darin zu fördern, verdeckte oder blockierte Möglichkeiten und Fähigkeiten zu nutzen. Ziel ist es somit, die individuellen Möglichkeiten bewusster zu machen und die Elastizität des Handelns zu erweitern. Potenzialorientiertes Coaching will Führungskräften helfen, sich von früh erworbenen Selbstbehinderungen zu lösen und schicksalhafte Begrenzungen zu akzeptieren. Denn nichts ist hilfreicher, als sich der Struktur seines Selbst bewusst zu werden.

Unsere Coaches lenken alle Aufmerksamkeit ihres Coachees auf seine Sinne: auf das Sehen, Hören und Fühlen. Je mehr der Coachee sich seiner Selbst bewusst ist, desto mehr Informationen hat er. Und je mehr Informationen ihm zur Verfügung stehen, desto besser ist er in der Lage, intelligent und emotional intelligent zu reagieren.

IHR NUTZEN

Eine stärkere Individualisierung der Führungskräfteausbildung ist wertvoller für das gesamte Unternehmen. Denn gut ausgebildete Führungskräfte können wiederum auch wesentlich effizienter ihre Mitarbeiter zu Höchstleistungen coachen. „Nur wer erkennt, was er will, hat Handlungsoptionen.“

Jedes Coaching-Gespräch ermöglicht dem Coachee, zu erkennen, was er wirklich will. Dies führt zu mehr Selbstvertrauen. Er wird sich der verschiedenen Handlungsoptionen bewusst. So kann er seine Agilität und Flexibilität erweitern und frei über die nächsten Schritte entscheiden.

Aber jedweder Erkenntnisgewinn verpufft, wenn Ziele und Ergebnisse des Coachings in der Praxis nicht konsequent umgesetzt werden. Genau dies zu gewährleisten ist eine ganz entscheidende Aufgabe eines Coaches von Morgen.